



Dětská skupina PĚNKAVKA

Adaptační dvanáctero pro rodiče



- 1) Dbejte na to, aby předávání dítěte do dětské skupiny proběhlo v klidu, bez nervozity z vaší strany. Dítě tento stav rychle vycítí a je pak samo neklidné a nervózní.
- 2) Rozlučte se s dítětem v šatně kratce. Zároveň ale neodcházejte ve spěchu nebo dokonce tajně. Po svém rozloučení se již nevracejte, dítě to nijak neuklidní, naopak jej to rozlítostní. Loučení zbytečně neprodlužujte.
- 3) Věřte, že pečující osoby dokážou dítě utiшит, když je to potřeba. Jen dejte dítěti čas a prostor pro to, aby je více poznalo. I my dáme dítěti čas a prostor na to, aby si na naši dětskou skupinu zvyklo.
- 4) Plňte své sliby. Když například řeknete dítěti, že ho vyzvednete po obědě, opravdu po obědě pro dítě přijďte. Dítě tak získá pocit, že se na vás může spolehnout a nebude mít obavy z odloučení.
- 5) Komunikujte s pečujícím personálem.
- 6) Přibalte dítěti do dětské skupiny oblíbenou hračku, plyšáka, plenu nebo mazlíčka na spaní.
- 7) Nenechte se obměkčit a buďte důslední. Dítěti nepřiznávejte, že je vám také smutno a stýská se vám.
- 8) Dítě za zvládnutý pobyt v dětské skupině pochvalte a povzbudte jej k další docházce. Není však vhodné slibovat dítěti předem odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny. Navíc poté bude onu odměnu vyžadovat pravidelně.
- 9) Používejte s dítětem stejné ranní rituály, například choďte do dětské skupiny vždy stejnou cestou a používejte stejný rituál při loučení.
- 10) Dbejte na pravidelnou docházku, pro dítě je důležitá bezpečná a předvídatelná rutina.
- 11) Mějte na paměti, že se v případě přerušení adaptačního procesu z důvodu nemoci dítěte adaptace adekvátně prodlouží.
- 12) Dítě za problémy s přivykáním nikdy netrestejte. Buďte trpěliví, vše má svůj čas.

Adaptační proces

Adaptační období začíná vstupem dítěte do dětské skupiny a končí, když dítě zvládá pobyt ve skupině bez emocionálních výkyvů, tedy zvládá odloučení od rodičů a již chápe, že pobyt v dětské skupině je časově omezený a rodič si ho vyzvedne po určité době. Zadaptované dítě již navázalo vztah s pečujícími osobami, které poskytují dítěti podporu ve všech směrech. Zároveň nastupuje období, kdy se dítě přirozeně zapojuje do aktivit v rámci režimu dne dětské skupiny a více méně jej chápe.

Délka období adaptace je zcela individuální, může trvat pár dní ale i třeba až 3 měsíce. Důležitou roli zde má osobnost dítěte, rodičovský přístup a přístup pečujících osob. Dále také rozhoduje bezpečné, předvídatelné a podnětné uspořádání prostoru v dětské skupině. U nás má dítě svoji značku, podle které ví, kde má boxík na oblečení a boty, kde má ručník, svoji židličku i spaní.

Předpokladem pro dobrý průběh adaptace dětí v naší dětské skupině je komunikace. Pro pečující osoby je důležité mít informace o dítěti od rodičů. K získání nejdůležitějších informací o dítěti nám dobře slouží informace podané rodičem před nástupem dítěte do dětské skupiny a také informace při každodenním ranním příjmu dítěte. Pečující osoby pravidelně informují zákonné zástupce o dítěti. Důležitou roli hraje i důvěra rodiče v pečující osobu. Oboustranným cílem je spokojené dítě.

Počítejte s tím, že se může dítě v době adaptace začít chovat na přechodnou dobu jinak, než tomu bylo před nástupem do dětské skupiny. Projevy chování jsou různé dítě je např. zamklé, vzteká se, nechce jíst, pláče ze spaní, začne se znovu pomočovat, přestože už bylo bez plen apod. Nemějte obavy, časem se vše srovná a uklidní.

Předem upozorňujeme, že nástup dítěte do dětské by se pokud je to možné neměl krýt s nástupem pečujícího rodiče do pracovního procesu. V prvních dnech zůstává dítě v dětské skupině pouze několik hodin dopoledne, přespávat v dětské skupině začíná zpravidla až po několika dnech či týdnech (individuální). Na nástup do dětské skupiny je dobré dítě připravovat vhodnou formou předem např. obrázkové knížky, procházka k DS, návštěva DS rodiče s dítětem, seznámení s prostředím. Adaptaci usnadní dále i to, že rodič zvyká dítě na odloučení ještě před nástupem do DS.

Žádáme rodiče o pochopení, že z důvodu hladkého průběhu adaptací neumožňujeme kromě dne nástupu vstup rodičům do herny.



Adaptace každého dítěte je konzultována individuálně před nástupem.

Mějte na paměti, co dítě se s nástupem do dětské skupiny čeká:

- 🐼 vyrovnat s odloučením od rodičů,
- 🐼 navázat nové vztahy s pečujícími osobami, které se zároveň věnují jiným dětem,
- 🐼 vyrovnat s tím, že přestává být středem zájmu, jako bývalo v rodině,
- 🐼 poznat jiný styl výchovy,
- 🐼 navázat vztah s ostatními dětmi a dělit se o pozornost pečující osoby, o hračky apod. Dítě zaujme určitou sociální pozici, osvojí si svou roli ve skupině, způsob spolupráce ale i způsob řešení konfliktních situací,
- 🐼 přizpůsobit se pravidelné docházce, tedy jindy vstávat a usínat,
- 🐼 přizpůsobit se novému pravidelnému režimu a rytmu dne,
- 🐼 přijmout nová pravidla a omezení,
- 🐼 poznat nové prostředí, hernu, ložnici, hřiště,
- 🐼 naučit se pravidelnosti stravování, novým chutím podávaných jídel, společnému stravování a jisté míře samostatnosti v sebeobsluze (osobní hygiena, oblékání a stolování),
- 🐼 zvládnout říct si o pomoc (např. hygieně, oznamování pocitu žízně či hladu, při stolování apod.).

Věříme, že Vám výše uvedené informace pomůžou k lepší adaptaci.

Abychom v adaptaci nezapomněli na rodiče, tak vás rádi přidáme do uzavřené facebookové skupiny, kam dáváme pravidelně fotky a informace. První dny adaptace také pošleme sms nebo fotku, jak dítě adaptaci zvládá 😊

Zpracováno dne: 30.8.2023

OSTATNÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

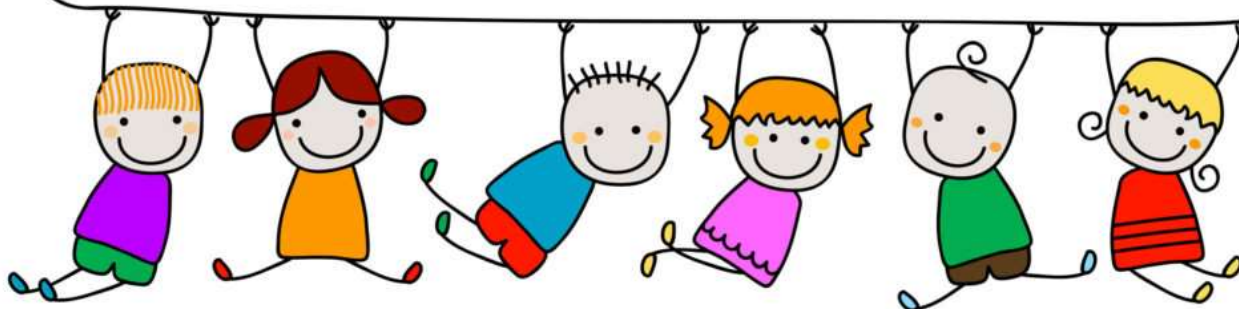
webové stránky: <http://dspenkavka.eschool.cz/>

FB stránka: <https://www.facebook.com/DSPenkavka>

e-mail: elisP@vivajump.cz

telefonní číslo do DS.: 774 477 914

Co potřebuje vaše dítě při nástupu do dětské skupiny:



- + vhodné přezůvky – podepsané,
- + papírové kapesníky a vlhčené ubrousky (dle domluvy),
- + podepsanou láhev s pítkem,
- + kartáček a pastu,
- + až začne dítě spát po obědě tak pyžámko,
- + náhradní oblečení dle zimního období včetně ponožek a spodního prádla – prosíme vložit do boxíku dítěte a pravidelně kontrolovat/doplňovat,
- + pokud nosí dítě pleny celý den – podepsaný balík plen,
- + pokud má dítě pleny jen na spaní – stačí dát několik plen do boxíku dítěte.

Důležité provozní pokyny pro rodiče

Všechny důležité informace a požadavky najdete v *Provozním řádu* a ve *Smlouvě o péči*. Informací je hodně, ale nebojte se 😊 určitě se brzy zvládnete zorientovat ve všech podmínkách.

Ty nejdůležitější informace:

- 🐼 nepřítomnost svého dítěte prosím omlouvejte den předem, nejpozději daný den do 8 hodin ráno,
- 🐼 pokud vám bude cokoli nejasné – zeptejte se,
- 🐼 - dítě se známkami onemocnění opravdu nemůžeme přijmout a pokud se objeví během dne, musíme vás kontaktovat a vy si dítě musíte vyzvednout, aby nedocházelo k šíření infekce nebo onemocnění mezi dalšími dětmi.